

Dr. Ko Vos (1950), psycholoog, socioloog en supervisor, geeft sinds eind jaren '70 colleges en trainingen in diverse opleidingen op het gebied van de toegepaste psychologie en filosofie. In zijn werk gaat het vooral om studenten te leren gids te zijn bij het begeleiden van levens- en zingevingvragen, relatie- en communicatieproblematiek en al datgene waarin een mens vertwijfeld kan zijn. Inzichten vanuit de mythologie, de Griekse, Oosterse en Westerse filosofen dragen bij om het leven op te vatten als een beweging van groei en ontwikkeling, die onontkoombaar via levenspijn verloopt. Hij promoveerde op het proefschrift "An Ethiopian Psychology, a comparison between Sumner (Ethiopian thought) and Jung".

Interview

Motivatie

Naast deze training- en opleiding in dieptecounseling geef ik individuele begeleiding aan diegenen die willen leren omgaan met oerangst, ontgrenzende ervaringen, dromen (als het gaat om beelden vanuit het collectief onbewuste) en datgene wat met de afgrondelijkheid van de ziel te maken heeft. Velen die in een gangbare therapie het neurotische, het gekwetste kind, het zelf ondermijnende en blokkades hebben kunnen overwinnen, komen nu en dan terecht in diepe dalen van zinloosheid en creatieve depressie. Dit overkomt scheppende kunstenaars, psychologen, psychiaters en vele anderen die door het leven gegroeid zijn. Vanuit inzichten van Boeddhistisch onderricht, van Spinoza, van Schopenhauer en Nietzsche, brengen benaderingen vanuit Jung, die het bovengenoemde integraal verbinden, veel dieptereflecties.

Docentschap

Binnen de Opleiding Analytische Tekening Therapie, waar ik sinds midden jaren '90 lessen verzorg, supervisie geef en scripties begeleid, word ik geboeid door de zoektocht en diepe persoonlijke belevingen van studenten. Naast de taal van de symbolen die uit tekeningen spreekt, is ook het persoonlijk verwoorden en doorleven van studenten, een kracht die mij thuis doet voelen bij de opleiding. Ik vind het bijzonder motiverend om kennis en vaardigheden over te dragen en de studenten vertrouwd maken met therapeutische interventies en begeleiding.

Toekomst

Ik wil verder gaan met mij verdiepen in differentiaties van het on(der)bewuste en de werking van hoger bewustzijn en de doorwerking daarvan van het alledaagse ik. Vooral hoe deze processen gedragspatronen en beperkende overtuigingen kunnen opheffen en dissociaties omzetten in innerlijke verbindingen.

Publicaties

Enkele publicaties van zijn hand:

Vos, J., "De lange weg naar bewustzijn", 2002 Sigma Press Tilburg (uitverkocht, alleen nog als reader)

Vos, J., "De dynamiek van bewustzijn", 2005 in eigen beheer.

Vos, J., "Woorden horen erbij", 1988