

Wanda Dondorp (1947) is registerpsycholoog NIP/ Gezondheidszorg eerstelijns hulp, Onderwijskundig Pedagoog, docent tekenen en Analytisch Teken Therapeut. Ze heeft een zelfstandige praktijk in Heemstede (NL), en is directeur van de academie voor Analytische Teken Therapie in Amsterdam. Deze opleiding verzorgt een 4-jarige deeltijdopleiding en modules op post-hbo en -universitair niveau. Daarnaast geeft zij workshops in Nederland en in het buitenland om deze therapeutische benadering meer bekendheid te geven. Op basis van wat anderen voor haar deden, ontwikkelde zij de Analytische Teken Therapie, een diagnostische, interpretatieve techniek voor volwassenen en kinderen, waarbij de cliënt wordt uitgenodigd tot het maken van tekeningen die in dialoog met de therapeut besproken worden. De benadering is theoretisch gestoeld op psychoanalytische theorieën. De zelfstandige praktijk, de 4-jarige opleiding en modules, cursussen en workshops vallen onder het Pedagogisch Psychologisch Centrum Heemstede (PPCH).

Motivatie

Mijn drijfveer om als registerpsycholoog NIP/gezondheidszorg, eerste lijn en als docent te werken is mijn nieuwsgierigheid naar het denken en voelen van mensen, wat zij beleven en hoe deze belevingen zijn ontstaan. Het is een interesse die ik altijd heb gehad. Ooit werkte ik als lerares op een basisschool in Amsterdam-Oost, met een grote diversiteit aan nationaliteiten. De tekeningen bleken vaak emotionele problematiek te vertolken. Dat bracht mij ertoe te onderzoeken of er een mogelijkheid bestond om het tekenen en de psychologie met elkaar te verbinden en op deze wijze zowel kinderen als volwassenen met emotionele conflicten therapeutisch te kunnen behandelen.

De cursussen indertijd gegeven door de Kübler-Ross Stichting, bleken in deze behoefte te voorzien en een basis te vormen voor deze combinatie en de analyse van tekeningen verder te ontwikkelen. In de therapeutische behandeling in mijn praktijk werd deze benadering speciaal voor die cliënten met grensoverschrijdende en traumatische ervaringen een essentieel onderdeel. Voor het opzetten van de academie Analytische Teken Therapie, vormde mijn studie aan de UVA tot onderwijskundig pedagoog de juiste basis. Het is inspirerend en geeft veel voldoening om mede vanuit deze casussen, de theorie van de methode en de toepassing in de praktijk aan cursisten door te geven.

Docentschap

Ik houd van het lesgeven en van de interactie met cursisten. Het is inspirerend en het geeft veel voldoening om de theorie van de tekenanalyse en de praktische toepassing aan cursisten door te geven. Ik leer van hun standpunten en houd van de uitwisseling daarvan. Zij krijgen oog voor de gelaagdheid en meerduidige betekenis van de tekening. In de interactie met hen kan ik laten zien dat men dicht bij de ervaring van de patiënt kan komen, omdat de tekening iets uitdrukt dat buiten de taal ligt. Ik vind het prettig de kennis invoelbaar te maken en hen te leren hoe zij met de tekenanalyse patiënten met grensoverschrijdende ervaringen, traumatische ervaringen of PTSS, stap voor stap kunnen benaderen.

Het is inspirerend om samen met collega's van de Academie bezig te zijn met de professionalisering van het vak, evenals in de contacten met andere collega's en de uitwisseling van ervaringen van andere vakgebieden.

Toekomst

Mijn doel is om met collega's van de Academie de tekenanalyse theoretisch en praktisch verder te onderbouwen, nieuwe mogelijkheden te ontwikkelen en onderzoek op te zetten naar de effectiviteit ervan. Ik wil verder de professionaliteit van het vak meer bekendheid geven in de regionale gezondheidszorg. Daarnaast wil ik mij inspannen om de tekening als instrument van behandeling zowel theoretisch als methodisch verder te ontwikkelen en onderbouwen.

Koninklijke onderscheiding Wanda Dondorp 26 april 2013

“Het heeft Hare Majesteit de Koningin behaagt u te benoemen tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau”. Op vrijdag worden deze woorden door de burgemeester van Heemstede gericht tot de directeur van het PPCH, Wanda Dondorp.

In haar toespraak geeft de burgemeester duidelijk aan waarom Wanda deze blijk van erkenning wordt toebedeeld: ze heeft de tekenanalyse niet alleen ontwikkeld, maar deze ook in Nederland en in België geïntroduceerd; ze heeft aan deze methode een wetenschappelijke basis verschaft en een Post -Hbo/Academische opleiding opgericht waar zij samen met anderen met groot enthousiasme doceert; ze begeleidt cliënten die zich voor hulp tot haar richten bij het verwerken van leed en trauma's, zoals ook aan slachtoffers van Japanse concentratiekampen. “Kortom, u bent een voortrekker, mevrouw”, sluit de burgemeester af, waarna zij de decoratie op het revers van Wanda speldt. Met dank aan degenen die voor deze aanvraag een ondersteuningsbrief hebben geschreven. Ik wens de trotse draagster toe, dat zij het lintje in gezondheid mag verslijten.

Goos Blok

Publicaties

- Dondorp, W.D. (2009), “Analytische Teken Therapie, methoden, methodieken en diagnostische instrumenten”. Handboek beeldende therapie. Uit de verf, Bohn Stafleu van Loghum, Houten. Behandeling met tekeningen van een zeven jarige jongen met een post traumatisch stress syndroom.
- Dondorp, W.D. (2011), “Analytische Teken Therapie”. De Analytische Teken Therapie in beeld. Lustrumboek Pedagogisch Psychologisch Centrum Heemstede